

Regulamin XVIII FESTIWAL SPORTU
19.04.2026 ZBLEWO

Zaakceptuj poniższy regulamin i wyślij swoje zgłoszenie*

REGULAMIN imprezy sportowej: XVIII FESTIWAL SPORTU, 19.04.2026 ZBLEWO:
W ramach którego odbędą się:

- 1) DEBIUTY w KULTURYSTYCE I FITNESS federacji WBBF WFF POLSKA oraz NAC POLAND
- 2) MISTRZOSTWA POLSKI federacji: WBBF WFF Polska w Kulturystyce i Fitness
- 3) MISTRZOSTWA POLSKI federacji NAC Poland w Kulturystyce i Fitness
- 4) CHAMPIONSCHIPS EUROPEAN GPA POLAND

Organizatorem XVIII FESTIWALU SPORTU w Kulturystyce i Fitness -19.04.2026 w ZBLEWIE, jest Klub Sportowy WBBF-WFF Polska.

Zawody odbędą się w Hali Widowiskowo Sportowej w Zblewie, ul. Kościerska 39, 83-210 Zblewo

WERYFIKACJE Kulturystyka i Fitness - odbędą się 19.04.2026 od godz. 9:00 do 11.00 w miejscu zawodów -w Hali Widowiskowo Sportowej w Zblewie, ul. Kościerska 39, 83-210 Zblewo
Kobiety na weryfikacji powinny być przygotowane do zaprezentowania się w stroju startowym (OBOWIĄZKOWE)

Każdy zawodnik/zawodniczka jest zobowiązany do zgłoszenia swojej obecności wypełniając i wysyłając FORMULARZ REJESTRACJI

Uwaga! Potwierdzenie zgłoszenia może trafić do spam-u.
Należy sprawdzić kategorie SPAM na poczcie elektronicznej.

OPLATY:

Pierwsza kategoria 350 zł + 250 zł kolejna kategoria.

Osoby towarzyszące koszt 100zł – możliwość wejścia na backstage, maksymalnie jedna osoba (trener, obsługa techniczna) do zawodnika/zawodniczki

Obowiązkowe jest posiadanie aktualnej licencji Klubu Sportowego WBBF WFF Polska na dany rok kalendarzowy.

Koszt licencji – 150 zł

Startujący wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby występu na Mistrzostwach/Debiutach – Oświadczenie RODO do podpisania na weryfikacjach
Startujący wyraża zgodę na publikację zdjęć z zawodów z jego wizerunkiem!

Dane do przelewu:

KLUB SPORTOWY WBBF-WFF POLSKA ul. Pinczyńska 15, 83-210 Zblewo

ZMIANA NUMERU RACHUNKU BANKOWEGO!!

Nr konta Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim : 21 8340 0001 2002 0001 3782 0001

OPLATY MOŻNA DOKONAĆ NA WERYFIKACJI W DNIU ZAWODÓW

Bronzery dostępne na WERYFIKACJI - cena 270 ZŁ.

UWAGA > Federacja, ze względu na poniesione koszty operacyjne, nie zwraca wpisowego.

Każdy zawodnik, który w rywalizacji wykorzystuje utwór muzyczny, jest zobowiązany przesłać go (format MP3), na adres e-mail: info@nacpoland.pl wraz z imieniem, nazwiskiem i kategorią startową

Regulamin występów DEBIUTY/ MISTRZOSTWA:

1. OZDOBY

Oprócz obrączki ślubnej zawodnicy nie mogą nosić obuwia, okularów, zegarków, wisiorków, kolczyków, peruczek, ozdób odbijających światło czy sztucznych dodatków.

DOTYCZY KATEGORII: AEROBICS PERFORMANCE MAN,

1. REKWIZYTY:

Uwaga: termin „rekwizyty” oznacza dowolny przedmiot, urządzenie lub element.

Używanie rekwizytów podczas prezentacji wstępnej, w porównaniach lub finałowej rundzie jest surowo zabronione.

Wyjątkiem jest Runda Performance bądź UKŁADY DOWOLNE, gdzie są one nagradzane punktami dodatkowymi!! Jednakże rekwizyty muszą zostać zaakceptowane i dopuszczone do użytku, podczas weryfikacji oraz usunięte ze sceny po zakończeniu układu dowolnego. Powinny to być elementy bezpieczne dla samego zawodnika i jego otoczenia.

1. PREZENTACJA

a) Pozowanie musi być zgodne z kategorią w jakiej startuje zawodnik/ zawodniczka. Pozowanie odbiegające od wzorów wytyczonych w regulaminie, skutkuje punktami ujemnymi. Powinno być nienaganne, stabilne i w pełni ukazujące walory sylwetki adekwatne do danej kategorii, nie pozostawiając wątpliwości co do formy zawodnika. Wszelkie niedociągnięcia w autoprezentacji działają na niekorzyść zawodnika.

b) Zawodnik musi wejść i wyjść na scenę bez pomocy innej osoby aby zaliczyć rundę. Nie dotyczy kategorii DISABLED – NIEPEŁNOSPRAWNI

c) Zawodnicy ponoszą wyłączną odpowiedzialność za strój, który spełnia standardy przyzwoitości i zasady wyznaczone przez regulamin.

d) Runda Performance oraz UKŁADY DOWOLNE mogą być wykonywane boso lub w tenisówkach.

f) Zawodnicy wprowadzani są na scenę przez Sędziego Głównego bądź Sędziego Liniowego.

g) Układ dowolny trwa 60 sekund

1. BRAŻERY

Dozwolone są wszelkie brązery, jednakże z obowiązkiem zachowania wyjątkowej ostrożności, pozostawiając otoczenie w czystości, a za szkody wynikłe z zaniedbania zawodnika odpowiedzialność ponosi on sam. Zobowiązany jest usunąć je na swój koszt. Procedury opalania profesjonalnego (opalenie airbrush, spray kabiny natryskowe) mogą być stosowane w przypadku aplikacji przez profesjonalne firmy i wykwalifikowany personel. Oleje do ciała i środki nawilżające mogą być stosowane z wyczuciem, nadmiar tych substancji jest surowo zabroniony. Należy pamiętać o równomiernym nałożeniu produktów brązujących. Brak estetyki w tym zakresie działa na niekorzyść zawodnika.

1. PORÓWNANIA

Jeśli w tej kategorii znajduje się duża liczba zawodników, Sędzia Główny może podzielić kategorię na grupy z taką samą ilością zawodników, aby wykonać pozy obowiązkowe, line up oraz dodatkowe porównania.

1. STRÓJ KATEGORIE KOBIECE

1. grubość podeszwy obuwia może wynosić maksymalnie 2 cm, a wysokość obcasa może wynosić maksymalnie 12 cm. Buty na platformie są niedozwolone.(
2. dół bikini musi przykrywać co najmniej 1/3 gluteus maximus i cały przód. Bikini musi być w dobrym smaku. STRINGI są surowo zabronione.
3. kostium SPORTOWY zostanie ZWERYFIKOWANY podczas oficjalnej rejestracji zawodniczek!!!!
4. Wskazana odpowiednia stylizacja włosów, make-up podkreślające walory zawodniczki, harmonizujące z jej urodą, będące dopełnieniem scenicznego image – działa to zdecydowanie na korzyść zawodniczki.
5. biżuterii dozwolone: obrączki, bransoletki i kolczyki.

1. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością stanu swojego zdrowia, które pozwala mu na udział w rywalizacji sportowej. Zobowiązany jest w tym celu podpisać pisemną zgodę, której formularz udostępnia organizator podczas WERYFIKACJI.

KATEGORIE obowiązujące na XVIII Festiwalu Sportu :

I) KATEGORIE Debiuty/ Mistrzostwa WBBF – WFF Polska:

KOBIETY:

1. WOMAN FITNESS MODEL (suknie + bikini)
2. WOMAN BIKINI

3. WOMAN FIGURE CLASSIC
4. WOMAN FIGURE ATHLETIC
5. WOMAN BODYBUILDING
6. MASTERS powyżej 40 lat

MĘŻCZYŹNI:

1. FITNESS MODEL MAN
2. MAN'S PHYSIQUE
3. BODY ATHLETIC MAN
4. MEN BODYBUILDING:
 - 70 KG
 - 80 KG
 - 90 KG
 - 100 KG
 - 100+ KG
5. MASTERS powyżej 40 lat
6. JUNIORS (do 21 lat)

Oraz:

1. DISABLED WHEELCHAIR
2. MIXED PAIRS

Opis poszczególnych kategorii znajduje się na stronie www.wbbf-wff.pl w zakładce KATEGORIE

II) KATEGORIE DEBIUTY/ Mistrzostwa Polski NAC Poland:

KOBIETY:

1. BIKINI SHAPE
2. BIKINI WELNESS
3. MISS FIGURE
4. MISS PHYSIQUE

MĘŻCZYŹNI:

1. MEN'S PHYSIQUE
2. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE
3. MEN BODY:
 - Klasa 3: 1,66 m do 1,72 m włącznie
 - Klasa 2: 1,73 m do 1,79 m włącznie
 - Klasa 1: powyżej 1,79 m
4. MASTERS (40 +)
5. JUNIORS (DO 23 LAT)

Oraz:

3. DISABLED WHEELCHAIR
4. MIXED PAIRS

Opis poszczególnych kategorii znajduje się na stronie www.nacpoland.pl w zakładce KATERORIE

III) KATEGORIE: CHAMPIONSCHIPS EUROPEAN GPA POLAND

KOBIETY:

1. BIKINI
2. WELLNESS
3. FIGURE
4. BODYBUILDING

MĘŻCZYŹNI:

1. MEN'S PHYSIQUE
2. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE
3. BODYBUILDING:
 1. 70 KG
 2. 80 KG
 3. 90 KG
 4. 100 KG
 5. 100+ KG
4. MASTERS (40+ LAT)
5. JUNIORS (DO 23 LAT)
6. MIXED PAIRS

UWAGA: KATEGORIE ODBĘDĄ SIĘ PRZY MINIMUM 3 ZAWODNIKACH, PRZY BRAKU WYMAGANEJ LICZBY KATEGORIE BĘDĄ ŁĄCZONE

MISTRZOSTWA POLSKI - SĄ ELIMINACJAMI :

DO MISTRZOSTWA ŚWIATA NAC – RYGA; ŁOTWA – w dniach 06.06.2026

oraz MISTRZOSTW EUROPY WBBF WFF – KŁAJPEDA; LITWA – w dniach 01-02.05.2026 R.