

Regulamin XIX FESTIWAL SPORTU WBBF WFF POLSKA
18.10.2026 SKARSZEWY

Zaakceptuj poniższy regulamin i wyślij swoje zgłoszenie*

REGULAMIN imprezy sportowej: XIX FESTIWAL SPORTU, 18.10.2026 SKARSZEWY:
W ramach którego odbędą się:

- 1) PUCHAR POLSKI WBBF WFF Polska w Kulturystyce i Fitness
- 2) PUCHAR POLSKI federacji NAC Poland w Kulturystyce i Fitness
- 3) CHAMPIONSCHIPS WORLD GPA POLAND

Organizatorem XIX FESTIWALU SPORTU w Kulturystyce i Fitness -18.10.2026 w SKARSZEWACH jest Klub Sportowy WBBF-WFF Polska.

Zawody odbędą się w Skarszewskim Centrum Sportu, ul. Kościerska 11d, 83-250 Skarszewy

WERYFIKACJE Kulturystyka i Fitness - odbędą się 18.10.2026 od godz. 8:30 do 11.30 w miejscu zawodów -w Skarszewskie Centrum Sportu, ul. Kościerska 11d, 83-250 Skarszewy

Kobiety na weryfikacji powinny być przygotowane do zaprezentowania się w stroju startowym (OBOWIĄZKOWE)

Każdy zawodnik/zawodniczka jest zobowiązany do zgłoszenia swojej obecności wypełniając i wysyłając FORMULARZ REJESTRACJI – na jego podstawie zawodnik zostanie zakwalifikowany na wybrane zawody oraz wpisany na listy startowe.

ZAPISY PRZEZ STRONĘ DO DNIA 12.10.2026 r. !!!

Uwaga! Potwierdzenie zgłoszenia może trafić do spam-u.
Należy sprawdzić kategorie SPAM na poczcie elektronicznej.

OPŁATY:

- 1) PUCHAR POLSKI WBBF WFF Polska w Kulturystyce i Fitness
Pierwsza kategoria 350 zł + 250 zł kolejna kategoria
- 2) PUCHAR POLSKI NAC Poland w Kulturystyce i Fitness :
Pierwsza kategoria 350 zł + 250 zł kolejna kategoria
- 3) CHAMPIONSCHIPS WORLD GPA POLAND
Pierwsza kategoria 100 € + 70 € kolejna kategoria
- 4) Osoby towarzyszące koszt 100zł – możliwość wejścia na backstage, maksymalnie jedna osoba (trener, obsługa techniczna, rodzina) do zawodnika/zawodniczki
- 5) Obowiązkowe jest posiadanie aktualnej licencji Klubu Sportowego WBBF WFF Polska na dany rok kalendarzowy.
Koszt licencji – 150 zł

Dane do przelewu:

KLUB SPORTOWY WBBF-WFF POLSKA ul. Pinczyńska 15, 83-210 Zblewo

ZMIANA NUMERU RACHUNKU BANKOWEGO!!

Nr konta Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim : 21 8340 0001 2002 0001 3782 0001

OPŁATY MOŻNA DOKONAĆ NA WERYFIKACJI W DNIU ZAWODÓW

Startujący wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby występu na Pucharze/Mistrzostwach – Oświadczenie RODO do podpisania na weryfikacjach.

Startujący wyraża zgodę na publikację zdjęć z zawodów z jego wizerunkiem!

Bronzery dostępne na WERYFIKACJI - cena 300 ZŁ

UWAGA > Federacja, ze względu na poniesione koszty operacyjne, nie zwraca wpisowego.

Każdy zawodnik, który w rywalizacji wykorzystuje utwór muzyczny, jest zobowiązany przesłać go do dnia 12.10.2026 r. (format MP3), na adres e-maile: info@nacpoland.pl wraz z imieniem, nazwiskiem i kategorią startową

Regulamin występów Puchar/ CHAMPIONSHIPS:

1. OZDOBY

Oprócz obrączki ślubnej zawodnicy nie mogą nosić obuwia, okularów, zegarków, wisiorków, kolczyków, peruczek, ozdób odbijających światło czy sztucznych dodatków.

DOTYCZY KATEGORII: AEROBICS PERFORMANCE WOMAN/MAN,

1. REKWIZYTY:

Uwaga: termin „rekwizyty” oznacza dowolny przedmiot, urządzenie lub element.

Używanie rekwizytów podczas prezentacji wstępnej, w porównaniach lub finałowej rundzie jest surowo zabronione.

Wyjątkiem jest Runda Performance bądź UKŁADY DOWOLNE, gdzie są one nagradzane punktami dodatkowymi!!!. Jednakże rekwizyty muszą zostać zaakceptowane i dopuszczone do użytku, podczas weryfikacji oraz usunięte ze sceny po zakończeniu układu dowolnego. Powinny to być elementy bezpieczne dla samego zawodnika i jego otoczenia.

1. PREZENTACJA

a) Pozowanie musi być zgodne z kategorią w jakiej startuje zawodnik/ zawodniczka. Pozowanie odbiegające od wzorów wytyczonych w regulaminie, skutkuje punktami ujemnymi. Powinno być nienaganne, stabilne i w pełni ukazujące walory sylwetki adekwatne do danej kategorii, nie pozostawiając wątpliwości co do formy zawodnika. Wszelkie niedociągnięcia w autoprezentacji działają na niekorzyść zawodnika.

b) Zawodnik musi wejść i wyjść na scenę bez pomocy innej osoby aby zaliczyć rundę. Nie dotyczy kategorii DISABLED – NIEPEŁNOSPRAWNI

c) Zawodnicy ponoszą wyłączną odpowiedzialność za strój, który spełnia standardy przyzwoitości i zasady wyznaczone przez regulamin.

d) Runda Performance oraz UKŁADY DOWOLNE mogą być wykonywane bosy lub w tenisówkach.

f) Zawodnicy wprowadzani są na scenę przez Sędziego Głównego bądź Sędziego Liniowego.

g) Układ dowolny trwa 60 sekund

1. BRAŻERY

Dozwolone są wszelkie brązery, jednakże z obowiązkiem zachowania wyjątkowej ostrożności, pozostawiając otoczenie w czystości, a za szkody wynikłe z zaniedbania zawodnika odpowiedzialność ponosi on sam. Zobowiązany jest usunąć je na swój koszt. Procedury opalania profesjonalnego (opalenie airbrush, spray kabiny natryskowe) mogą być stosowane w przypadku aplikacji przez profesjonalne firmy i wykwalifikowany personel. Oleje do ciała i środki nawilżające mogą być stosowane z wyczuciem, nadmiar tych substancji jest surowo zabroniony. Należy pamiętać o równomiernym nałożeniu produktów brązujących. Brak estetyki w tym zakresie działa na niekorzyść zawodnika.

1. PORÓWNANIA

Jeśli w tej kategorii znajduje się duża liczba zawodników, Sędzia Główny może podzielić kategorię na grupy z taką samą ilością zawodników, aby wykonać pozy obowiązkowe, line up oraz dodatkowe porównania.

1. STRÓJ KATEGORIE KOBIECE

1. grubość podeszwy obuwia może wynosić maksymalnie 2 cm, a wysokość obcasa może wynosić maksymalnie 12 cm. Buty na platformie są niedozwolone.(
2. dół bikini musi przykrywać co najmniej 1/3 gluteus maximus i cały przód. Bikini musi być w dobrym smaku. STRINGI są surowo zabronione.
3. kostium SPORTOWY zostanie ZWERYFIKOWANY podczas oficjalnej rejestracji zawodniczek!!!!
4. Wskazana odpowiednia stylizacja włosów, make-up podkreślające walory zawodniczki, harmonizujące z jej urodą, będące dopełnieniem scenicznego image – działa to zdecydowanie na korzyść zawodniczki.
5. biżuterii dozwolone: obrączki, bransoletki i kolczyki.

1. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością stanu swojego zdrowia, które pozwala mu na udział w rywalizacji sportowej. Zobowiązany jest w tym celu podpisać pisemną zgodę, której formularz udostępnia organizator podczas WERYFIKACJI.

KATEGORIE obowiązujące w trakcie XIX Festiwalu Sportu :

I) KATEGORIE: PUCHAR POLSKI NAC Poland:

KOBIETY:

1. BIKINI SHAPE
2. BIKINI WELLNESS
3. MISS FIGURE
4. MISS PHYSIQUE

MĘŻCZYŹNI:

1. MEN'S PHYSIQUE:

- Klasa 2: do 175 cm
- Klasa 1: pow. 175 cm

FORMUŁA: $WZROST - 100 + 2 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

2. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE

- Klasa 2: do 175 cm
- Klasa 1: pow. 175 cm

FORMUŁA: do 1,70 cm: $WZROST - 100 + 4 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

1,71 do 1,79 cm: $WZROST - 100 + 6 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

1,80 do 1,89 cm: $WZROST - 100 + 8 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

Pow. 1,90 cm : $WZROST - 100 + 10 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

+ UKŁAD DOWOLNY – max 1 min.

3. MEN BODY :

- Klasa 3: 1,66 m do 1,72 m włącznie
- Klasa 2: 1,73 m do 1,79 m włącznie
- Klasa 1: powyżej 1,79 m

+ UKŁAD DOWOLNY – max 1 min.

WAGA BEZ LIMITÓW

4. MASTERS (40 +, 50 +)

5. JUNIORS (DO 23 LAT)

Oraz:

6. DISABLED WHEELCHAIR
7. MIXED PAIRS

Opis poszczególnych kategorii znajduje się na stronie www.nacpoland.pl w zakładce KATEGORIE

II) KATEGORIE PUCHAR POLSKI WBBF – WFF Polska:

KOBIETY:

1. FITNESS MODEL TOP (top + spodenki + podkolanówki białe + adidas/ trampki białe- jedno wyjście)
2. WOMAN BIKINI
3. WOMAN FIGURE CLASSIC
4. WOMAN FIGURE ATHLETIC
5. WOMAN BODYBUILDING
6. MASTERS (40 +)

MĘŻCZYŹNI:

1. FITNESS MODEL JEANS (jeans + adidas– jasne jednolite kolory) jedno wyjście

2.MAN’S PHYSIQUE

do 175 cm

pow. 175 cm

Bez limitu wagi

3.BODY ATHLETIC MAN

Do 1,75 cm

Pow. 1,75 cm

FORMUŁA: $\text{do } 1,70 - 100 + 2 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

$\text{Do } 1,75 - 100 + 4 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

$\text{Do } 1,80 - 100 + 6 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

$\text{Do } 1,85 - 100 + 8 \text{ kg} = \text{WAGA MAX}$

$\text{POW. } 1,85 - 100 + 10 \text{ KG} = \text{WAGA MAX}$

+ UKŁAD DOWOLNY MAX 1 MINUTA.

4.MEN’S BODYBUILDING :

1. 70 kg
2. 80 kg
3. 90 kg

4. 100 kg
5. 100+ kg

5.MASTERS (40 +, 50 +)

6.JUNIORS (DO 21 LAT)

Oraz:

7.DISABLED WHEELCHAIR

8.MIXED PAIRS

Opis poszczególnych kategorii znajduje się na stronie www.wbbf-wff.pl w zakładce KATEGORIE

III) KATEGORIE: CHAMPIONSHIPS WORLD GPA POLAND

KOBIETY:

1. BIKINI
2. WELLNESS
3. FIGURE
4. BODYBUILDING

MĘŻCZYŹNI:

1. MEN'S PHYSIQUE
FORMUŁA: $WZROST - 100 + 2 \text{ KG} = WAGA \text{ MAX}$
2. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE * DO 1,75 CM
* POW. 1,75 CM
3. BODYBUILDING
 6. 70 kg
 7. 80 kg
 8. 90 kg
 9. 100 kg
4. MASTERS (40+, 50+)
5. JUNIORS (DO 21 LAT)
6. MIXED PAIRS

UWAGA: KATEGORIE ODBĘDĄ SIĘ PRZY MINIMUM 3 ZAWODNIKACH, PRZY BRAKU WYMAGANEJ LICZBY KATEGORIE BĘDĄ ŁĄCZONE

PUCHAR POLSKI - JEST ELIMINACJAMI do:

I) Ms & Mr UNIVERSE NAC – Niemcy, Walsrode – w dniach 21.11.2026 r.

Zawodnicy którzy chcą wziąć udział w Ms & Mr UNIVERSE NAC, są zobowiązani do startu w polskich eliminacjach i rejestracji przez klub sportowy WBBF WFF Polska.

Pominięcie polskiej federacji będzie skutkować zawieszeniem zawodnika na kolejny rok kalendarzowy, a co się z tym wiąże - brak możliwości startów w Mistrzostwach Polski jak i Pucharze organizowanym przez klub WBBF WFF Polska.