



REGULAMIN

I MISTRZOSTWA POLSKI AIR TRACK KS WBBF WFF POLSKA

ORGANIZATOR	KS WBBF-WFF Polska
TERMIN	14 LISTOPADA 2026 r.
MIejsce	Starogard Gdański, Hala ZSE ul. Jana Sobieskiego 6

1. CEL I CHARAKTER ZAWODÓW

Zawody mają na celu popularyzację akrobatyki sportowej, rozwijanie umiejętności technicznych zawodników oraz stworzenie bezpiecznej przestrzeni do sportowej rywalizacji na różnych poziomach zaawansowania.

- promowanie aktywności fizycznej i akrobatyki wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- umożliwienie zawodnikom zdobywania doświadczenia startowego;
- rozwijanie poprawnej techniki, płynności ruchu i różnorodności elementów akrobatycznych;
- integracja klubów, trenerów i środowiska akrobatycznego.

2. UCZESTNICY

W zawodach mogą wystartować zawodnicy od 5. roku życia, zgłoszeni do właściwej kategorii wiekowej i poziomu zaawansowania. Za prawidłowe zgłoszenie zawodnika odpowiada podmiot lub osoba dokonująca zgłoszenia.

3. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Termin przyjmowania zgłoszeń: do 5 listopada 2026 r.
- Opłata startowa: 70 zł za zawodnika.
- Sposób przysyłania zgłoszeń oraz dane dotyczące płatności Organizator prześle w komunikacie organizacyjnym.
- Organizator może wprowadzić limit uczestników i zakończyć przyjmowanie zgłoszeń wcześniej po wyczerpaniu dostępnych miejsc.
- Szczegółowy harmonogram startów zostanie przygotowany po zamknięciu i weryfikacji zgłoszeń.

4. POZIOMY ZAAWANSOWANIA

Rywalizacja prowadzona jest na trzech poziomach:

- I) "IZZY" - poziom początkujący,
- II) Akrobatyka Podstawowa
- III) Akrobatyka Zaawansowana.

Zawodnik wykonuje wyłącznie elementy przewidziane dla poziomu, do którego został zgłoszony.

4.I. "IZZY" - POZIOM POCZĄTKUJĄCY

Kategoria przeznaczona jest dla osób rozpoczynających trening akrobatyczny i zdobywających pierwsze doświadczenia startowe.

1. 1. stanie na rękach
2. 2. stanie na rękach - przewrót w przód
3. 3. stanie na rękach - zejście do mostka
4. 4. lotka
5. 5. stanie na głowie
6. 6. stanie na przedramionach
7. 7. mostek ze stania
8. 8. mostek o nogach złączonych
9. 9. mostek na jednej nodze
10. 10. przerzut bokiem
11. 11. przerzut bokiem na przedramionach
12. 12. rundak - wyskok prosty
13. 13. rundak - wyskok rozkroczny „żabka”
14. 14. szpagat
15. 15. przewrót w tył o nogach prostych
16. 16. przewrót w przód
17. 17. świeca
18. 18. skłon w przód w siadzie prostym
19. 19. skok szpagatowy
20. 20. skok rozkroczny

4.II. AKROBATYKA PODSTAWOWA

21. 1. przerzut bokiem
22. 2. przerzut bokiem na jednej ręce
23. 3. rundak
24. 4. machowe bokiem
25. 5. przejście w tył
26. 6. przejście w przód na jedną lub dwie nogi
27. 7. przerzut w przód
28. 8. przewrót w przód z fazą lotu (lotka)
29. 9. stanie na rękach do przewrotu w przód
30. 10. przejście w tył z wymianą nogi
31. 11. przejście w przód ze zmianą nogi
32. 12. przejście w przód na jednej ręce
33. 13. przewrót w tył do stania na rękach
34. 14. skok szpagatowy
35. 15. skok rozkroczny
36. 16. cały obrót w staniu na rękach
37. 17. flik-flak
38. 18. flik-flak kopaniec

4.III. AKROBATYKA ZAAWANSOWANA

39. 1. przejście w przód na jedną nogę

- 
40. 2. przejście w przód ze zmianą nogi
 41. 3. przejście w tył z wymianą nogi
 42. 4. szpiczaga
 43. 5. flik-flak
 44. 6. flik-flak kopaniec
 45. 7. wychwyt z głowy na dwie nogi
 46. 8. przerzut w przód na dwie nogi
 47. 9. butterfly
 48. 10. przejście w przód na jednej nodze i jednej ręce
 49. 11. przejście w tył na jednej nodze i jednej ręce
 50. 12. machowe w przód
 51. 13. machowe bokiem z obrotu
 52. 14. salto w przód
 53. 15. salto w przód w pozycji kucznej
 54. 16. salto w przód w pozycji łamanej
 55. 17. salto w tył
 56. 18. salto „Arab”
 57. 19. salto flash
 58. 20. salto proste w tył
 59. 21. salto baranie (salto w przód z półobrotem)
 60. 22. salto w przód z pełnym obrotem
 61. 23. salto w tył z pełnym obrotem
 62. 24. salto w przód w pozycji prostej
 63. 25. cały obrót w staniu na rękach

5. KATEGORIE WIEKOWE

We wszystkich trzech poziomach zaawansowania obowiązuje jednakowy podział wiekowy:

- 5-6 lat
- 7-8 lat
- 9-10 lat
- 11-12 lat
- 13-14 lat
- 15-17 lat
- 18 lat i więcej

O przypisaniu zawodnika do kategorii decyduje rok kalendarzowy urodzenia. W zależności od liczby zgłoszeń Organizator może połączyć sąsiadujące kategorie wiekowe.

6. ZASADY PREZENTACJI NA AIR TRACKU

- Rywalizacja odbywa się na ścieżce Air Track o długości 15 metrów.
- Każdy zawodnik prezentuje indywidualnie przygotowany układ akrobatyczny.
- Maksymalny czas prezentacji wynosi 1 minutę.
- Układ musi zawierać minimum 5 różnych elementów z listy obowiązującej na danym poziomie.
- Powtórzenie tego samego elementu nie jest zaliczane jako kolejny z wymaganych pięciu różnych elementów.
- Zawodnik może wykonać więcej niż 5 elementów, o ile pozostaje w limicie czasu i przestrzega zasad swojego poziomu.

- Jeżeli podczas wykonywania elementu nastąpi upadek, zawodnik może ponownie wykonać ten element. Poprawa musi zmieścić się w regulaminowym czasie prezentacji.
- Element wykonany poprawnie po ponownej próbie może zostać zaliczony do wymaganych elementów układu.

7. OCENA PREZENTACJI

Występy ocenia komisja sędziowska powołana przez Organizatora. Ocena dotyczy całego układu i uwzględnia poziom zaawansowania zawodnika.

- Trudność układu - stopień trudności oraz różnorodność zaprezentowanych elementów.
- Technika wykonania - poprawność ruchu, kontrola ciała, stabilność pozycji oraz jakość lądowań.
- Płynność - sposób łączenia elementów, ciągłość prezentacji i naturalność przejść.
- Ogólna prezentacja - estetyka ruchu, pewność wykonania i całościowe wrażenie sportowe.

Rozstrzygnięcia komisji sędziowskiej dotyczące oceny prezentacji są ostateczne.

8. ORGANIZACJA STARTÓW I BEZPIECZEŃSTWO

- Zawodnik powinien stawić się w strefie przygotowania odpowiednio wcześniej przed swoim startem.
- Rozgrzewka odbywa się wyłącznie w miejscach wskazanych przez Organizatora i pod nadzorem trenera lub opiekuna.
- Uczestnik powinien posiadać strój sportowy odpowiedni do wykonywania elementów akrobatycznych tj. : top gimnastyczny lub obcisła koszulka, spodenki zakrywające pośladki lub body gimnastyczne zakrywające pośladki, skarpetki antypoślizgowe lub boso, włosy spięte – związane.
- Trener lub opiekun odpowiada za przygotowanie zawodnika do startu oraz dobór elementów adekwatnych do jego umiejętności.
- Organizator zapewnia miejsce przeprowadzenia zawodów i sprzęt przewidziany do rywalizacji, w tym Air Track o długości 15 m.
- W przypadku sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu sędzia lub Organizator może przerwać prezentację zawodnika.

9. NAGRODY

Zawodnicy rywalizują w swoich kategoriach wiekowych i poziomach zaawansowania. Szczegółowy sposób nagradzania, liczba wyróżnień oraz ewentualne nagrody specjalne zostaną podane przez Organizatora w komunikacie zawodów.

10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w harmonogramie wynikających z liczby zgłoszeń lub przyczyn organizacyjnych.
- W przypadku małej liczby zgłoszeń Organizator może połączyć sąsiadujące kategorie wiekowe.
- Uczestnicy oraz ich opiekunowie są zobowiązani do stosowania się do poleceń Organizatora, obsługi technicznej i komisji sędziowskiej.
- Za rzeczy pozostawione bez nadzoru Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Ubezpieczenie zawodnika pozostaje po stronie klubu, instytucji delegującej, zawodnika lub jego opiekuna prawnego - zgodnie z zasadami udziału określonymi przez zgłaszającego.
- Kwestie nieuregulowane niniejszym dokumentem rozstrzyga Organizator w porozumieniu z komisją sędziowską.

11. DANE OSOBOWE, WIZERUNEK I ZGODY

Szczegółowe zasady dotyczące przetwarzania danych osobowych, fotografowania i filmowania zawodów oraz wykorzystania wizerunku uczestników zostaną określone przez Organizatora w dokumentacji zgłoszeniowej i odpowiednich klauzulach informacyjnych. Zgłoszenie osoby niepełnoletniej wymaga działania jej rodzica, opiekuna prawnego lub uprawnionego podmiotu zgodnie z zasadami zgłoszeń.

12. AKCEPTACJA REGULAMINU

Dokonanie zgłoszenia do zawodów oznacza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień. W sprawach nieopisanych w regulaminie decyzję podejmuje Organizator.

UWAGA ORGANIZACYJNA: Przed publikacją należy uzupełnić dokładny adres Skarszewskiego Centrum Sportu, sposób zgłoszeń i płatności, dane kontaktowe, zasady nagradzania oraz pełną klauzulę RODO/wizerunkową Federacji.

